

	Diety	01.08 czwartek	02.08 piątek	03.08 sobota	04.08 niedziela	05.08 poniedziałek		Diety	06.08 wtorek	07.08 środa	08.08 czwartek	09.08 piątek	10.08 sobota
śniadanie	cukrzyca	schab pieczony 40g, humus z sezamem 30g, ogórek 50g, mix салат 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	ser żółty 50g, pasta z kalafiora 30g, masło 15g,pomidor 40g., salata 10g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	pieśr wędzona z ind 40g, humus ze szpinakiem 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka staropolska 40g, jajko gotowane 1 szt., masło 15g, pomidor 50g, mix салат 10g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,3,7	ser biały z koperkiem 50g, kielbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7	śniadanie	cukrzyca	parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	twaróg biały 60g, wędzonka krotoszyńska 20g, jabłko, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g herbata A:1,7	szynkowa 40g, twarózek szpinakowy z czosnkiem 30g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata Al: 1,7	wędzonka krotosz 40g , humus z marchewką 30g, ogórek 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7
	lekkostrawna wątrobowa	pl owsiane na mleku 350ml, schab pieczony 40g, szynka w siatce 30g, pomidor 50g, mix салат 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	zacierki na mleku 350ml, twaróg biały 90g, pasta z kalafioem 30g, miód 25g, masło 15g, sałata 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kawa zbożowa na mleku 350ml, pierś wędzona z ind 40g, szynka firmowa 20g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,7	kawa na mleku 350ml, szynka staropolska 40g, jajko got.1szt., masło 15g, pomidor 50g, mix салат 10g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,3,7	plátky owsiane na mleku 350ml, ser biały z koperkiem 50g, kielbasa kanapkowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7		lekkostrawna wątrobo wa	plátky jęczmienne na mleku 350ml, parówki z szynki 2 szt., ketchup 20g,pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	Kasza kukurydziana na mleku 350ml, twaróg biały 60g, wędzonka krotosz 20g, dżem 25g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g herbata A:1,7	plátky ryżowe na ml 350ml, szynkowa 40g, twarózek szpinakowy z czosnkiem 30g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	Plátky jaglane na mleku 350 ml, ser biały 70g, pasta z warzyw 30g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata Al: 1,7	kawa na mleku 350ml, wędzonka krotosz 40g , szynka galicyjska 20g, pomidor 50g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7
II śniadanie/II śniadanie/	cukrzyca	pieczywo razowe 50g, szynka wiejska 30g A:1	pieczywo razowe 50g, pasta z fasoli 30g A:1	pieczywo razowe 50g, schab pieczony w ziołach 30g A:1	pieczywo razowe 50g, twarózek ziołowy 30g A:1,7	pieczywo razowe 50g, szynka wiejska 30g A:1	II śniadanie/II śniadanie/	cukrzyca	pieczywo razowe 50g, szynka wójta 30g A:1	pieczywo razowe 50g, poledwica sopocka 30g A:1	pieczywo razowe 50g, szynka staropolska 30g A:1,7	pieczywo razowe 50g, twarózek ziołowy 30g A:1	pieczywo razowe 50g, szynka firmowa 30g A:1,7
	obiad	cukrzyca	zupa koperkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 90g, ziemniaki 170g, pomidor 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejzanka z ziemn., pomidorami i porem 350ml, naleśniki razowe z serem 200g podane z musem owocowym, jabłko, kompot A: 1,3,7,9	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350ml, udko gotowane 140g w sosie jarzynowym, ziemniaki 170g, sałata pekińska z jogurtem 100g A:1,3,7,9	żurek z ziemniakami 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50g, kasza jęczmienna 170g, sur wielowarż z pomidorami 120g, kompot A:1,9		cukrzyca	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, sur z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, mizeria z jogurtem 120g, kompot A:1,3,7,9	barszcz ukraiński 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekińska z oliwą 100g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, sur z marchewki i jabłka 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A: 1,3,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, sur coleslaw 120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemn 350ml, gulasz wieprzowy 160g, sur z ogórków z oliwą 120g, kasza gryczana 170g, kompot A: 1,7,9
lekkostrawna lekkostrawna	wątrobowa	zupa koperkowa z makaronem 350ml, sznycel wp 90g, ziemniaki 170g, buraczki 120g, kompot A:1,3,7,9	zupa pejzanka a ziemn., pomidorami i porem 350ml naleśniki z serem 200g podane z musem owocowym, jabłuszko prażone 100g, kompot A: 1,3,7,9	zupa z zielonym groszkiem i makaronem 350ml, udko gotowane 140g w sosie jarzynowym, ziemniaki 170g, sałata pekińska z jogurtem 100g A:1,3,7,9	zupa grysikowa 350ml, schab 90g w sosie pieczeniowym 50g, kasza jęczmienna 170g, sał pomidorowa 120g, kompot A:1,9	zupa jarzynowa 350ml, makaron 170g z kurczakiem w sosie szpinakowym 150g, kalafior got. 120g, kompot A:1,3,7,9	lekkostrawna lekkostrawna	wątrobowa	zupa selerowa 350ml, pulpecik wieprzowy 90g, sos pomidorowy 50g, bukiet jarzyn na parze 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A:1,3,7,9	zupa ziemniaczana 350ml, pierogi ruskie 200g, sałata pekińska z oliwą 100g, kompot A:1,7,9	zupa kalafiorowa 350ml, pieczeń po polsku z natką pietruszki 100g w sosie jasnym 50g, marchewka gotowana 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A: 1,3,7,9	krupnik z zieleniną 350ml, klopsik rybny 90g w sosie koperkowym 50g, kalafior got.120g, ziemniaki 170g, kompot A:1,3,4,7,9	zupa szpinakowa z ziemn. 350ml, gulasz wieprzowy 160g, buraczki 120g, kasza jęczmienna 170g, kompot A: 1,7,9
	podwieczore k/cukrzyca	serek homogenizowany A:7	kisiel z owocami	jogurt A:7	owoc	galaretka z owocami		podwieczore k/cukrzyca	kefir A:7	budyń A:7	jogurt A:7	owoc	kisiel z owocami
kolacja	cukrzyca	kielbasa kanapkowa.40g, jajko got.1 szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	Pasta rybno serowa 60g, szynka drobiowa 30g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,4,7	Szynka wiejska 40g, twaróg biały 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kielbasa krakowska 40g, poledwica 20g, masło 15g, ogórek 50g, pieczywo razowe 15g, herbata A:1,7	pieśr z indyka wędzona 40g, serek ziołowy 30g., ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	kolacja	cukrzyca	szynka firmowa 40g, jajko got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pasta warzywna 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A:1,7,9	szynka drobiowa 40g, jajko got.1szt., pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	pasta jajeczna 60g, poledwica 20g, ogórek 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,3,7	Kielbasa kanapkowa 40g, twarózek ziołowy 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 150g, herbata A: 1,7
	lekkostrawna wątrobowa	Kielbasa kanapkowa 40g, szynka wójta 20g., pomidor 40g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7	Pasta rybno serowa 60g, szynka drobiowa 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,4,7	Szynka wiejska 40g, twaróg biały 50g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	kielbasa krakowska 40g, poledwica 20g, masło 15g, pomidor 50g, pieczywo pszenne 15g, herbata A:1,7	pieśr z indyka wędzona 40g, serek ziołowy 30g., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7		lekkostrawna wątrobowa	Szynka firmowa 40g, jajko got.1szt., pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7	szynka galicyjska 40g, pasta warzywna 40g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A:1,7,9	szynka drobiowa. 40G, jajko got.1szt., pomidor 20g, masło 15g, pieczywo mieszane 150g, herbata A:1,3,7	Pasta jajeczna 60g, poledwica 20g., cykoria 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,3,7	kielbasa kanapkowa 40g, twarózek ziołowy 30g, pomidor 50g, masło 15g, pieczywo pszenne 150g, herbata A: 1,7
Teresa Studzińska													

Oznaczenia wpisane obok poszczególny ów oznaczają zawarte w nich alergeny, zgodnie z informacją o alergenach wywieszoną obok jadłospisów

Jadłospis może ulegać zmianie w zależności od dostępu produktów na rynku