

Diety		02.07 środa	03.07 czwartek	04.07 piątek	05.07 sobota
śniadanie	cukrzycowa	Jogurt natur. 150ml, pasta jajeczna z natką pietruszki 80g, szynka włoska 30g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7	Kefir 150ml, szynka w siatce 40g, pasta twarogowa z czubrycą 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g herbata 400ml A:1,7	Maślanka 150ml, 150ml, ser żółty 50g, wędlina kaliska 40g, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g herbata 400ml A:1,7	Jogurt naturalny 150ml, pasztet domowy 70g, szynka chłopska 40g, masło 15g, sałata 10g, papryka 100g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7
	lekkostrawna w wątrobowa	zacierka na ml 400ml, szynka włoska 40g, pasta jajeczna z natką pietruszki 50g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,3,7	kasza manna na mleku 350ml, szynka w siatce 40g, pasta twarogowa z czubrycą 60g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki jęczmienne na mleku 350ml, twarożek zielony 80g, wędlina kaliska 40g, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	płatki ryżowe na mleku 40ml, pasztet domowy 70g, szynka wiejska 40g, masło 15g, sałata 10g, pomidor 100g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,7
II śniadanie	cukrzyca	pieczywo razowe/pszenne, szynkowa 30g, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe masło 5g, szynka wójta 30g A:1,7	kanapka z sznką rzeźnika 30g, masło 5g A:1,7	kanapka z kielbasą kanapkową 30g, masło 5g A:1,7
obiad	cukrzycowa	zupa fasolowa z ziemniakami 350ml, makaron razowy 200g z sosem mięsnym 150g, marchewka gotowana 180g, kompot 300ml	zupa pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 350ml, ziemniaki 170g schab pieczony 100g surówka z kapusty pekińskiej z march 180g, kompot 300ml A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 170g, filet z miruny smażony 100g, surówka z marchewki i jabłka 120g, kompot 300ml A:1,3,4,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryż brązowy 170g, gulasz wieprzowo warzywny 180g, mizeria z jogurtem 180g, kompot 300ml A: 1,7,9
	lekkostrawna w wątrobowa	Kasza manna na wywarze warzywnymi 350ml, makaron 200g z sosem jogurtowo truskawkowym 150g, kompot 300ml	zupa pejzanka z pomidorami, ziemniakami i ryżem 350ml, ziemniaki 200g schab pieczony 100g, cukinia gotowana 120g, kompot 300ml A:1,7,9	zupa jarzynowa 350ml, ziemniaki 170g, filet z miruny gotowany 100g, warzywa po grecku 120g, kompot 300ml A:1,4,7,9	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryż 170g, gulasz wieprzowo warzywny 180g, marchewka gotowana 180g, Kompot 300ml A:1,7,9
	podwieczorek	koktajl mleczno-owocowy 200ml	jogurt naturalny 150ml	sok z buraków/wielowarzynny 200ml	banan 1szt
kolacja	cukrzycowa	Pierś z indyka wędzona 40g, ser żółty 50g, sałatka z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	szynka galicyjska 40g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	ser biały chudy 90g, pasta z ciecierzycy 50g, pomidor 100g, jabłko margaryna 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki 90g, szynka drobiowa 30g, sałatka z zielonej fasolki z sezamem i oliwą 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,3,4,7

06.07. niedziela	Diety		07.07 poniedziałek	08.07 wtorek	09.07 środa
Maślanka 150ml, wędzonka krotoszyńska 40g, twarózek śmietankowy 90g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A: 1,7,9	śniadanie	cukrzycowa	Maślanka 150 ml, jajko got 1 szt, szynka wójtka 40g., sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml AI: 1,3,7	Jogurt naturalny 150ml, pasztet drobiowy 50g, sałata 10g, papryka 100g,masło 15g, pieczywo razowe 120g , herbata 400ml A:1,3,7	Kefir 150ml, kiełbasa krakowska 40g, szynka staropolska 40g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A;1,7
kasza kukurydziana na mleku 350ml, wędzonka krotoszyńska 40g, twarózek śmietankowy 90g, pomidor 100g, sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7,9		lekkostrawna wątrobowa	płatki jaglane na mleku 350 ml, szynka wójtka 40g, filet kruchy 40g sałata 10g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g, owoc AI: 1,3,7	płatki ryżowe na mleku 350ml, pasztet drobiowy 50g,pomidor sałata 10g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g , herbata 400ml, cukier 5g, owoc A:1,3,7	kasza kukurydziana na mleku 350ml, kiełbasa krakowska 40g, szynka staropolska 40g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A;1,7
kanapka z szynką staropolską, masło 5g A:1,7		II śniadanie	Pieczywo razowe z pastą warzywną, masło 5g A:1,7	pieczywo razowe masło 5g, polędwica 30g A:1,7	kanapka z masłem i jajkiem A:1,3,7
Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, sałata z jogurtem 120g, ziemniaki 170g, kompot 300ml	obiad	cukrzycowa	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pulpet drob 100g, sos piecz 80g, surówka wielowar 180g, kompot 300ml A:1,3,7,9	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml,ryż brązowy 170g, potrawka z tofu 150g, sałata z rzodkiewka i szczypiorkiem z olejem 180g, kompot 300ml A:1,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, gołąbek francuski 140g w sosie pomid, surówka z marchewki i jabłka 180g, kompot 300ml A:1,3,7,9
Zupa pomidorowa z ryżem 350ml, szynka wieprzowa 100g w sosie pietruszkowym, dynia got. 120g, ziemniaki 170g, kompot 300ml		lekkostrawna wątrobowa	zupa brokułowa z ziemniakami 350ml, kasza gryczana 180g, pulpet drobiowy 100g, sos pieczeniowy 80g marchewka got 180g, kompot 300ml A:1,3,7,9	zupa grysikowa z ziemn 350ml, ryż 170g, potrawka z tofu 150g, buraczki 180g, kompot 300ml A:1,9	zupa zacierkowa z ziemniakami 350g, ziemniaki 180g, pulpet drobiowy 100g w sosie pomidorowym 80g, cukinia duszona 180g, kompot 300ml A:1,7,9
kefir 150ml			sok pomidorowy 200ml	koktajl mleczno-owocowy 200ml	sok wielowarzywny 200ml
Ser żółty 50g, poldwica sopocka 40g, ogórek zieli 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A:1,7	kolacja	cukrzycowa	Paprykarz domowy 90g, szynka chłop 50g, sałata 10g, pomidor 100g, margaryna 15g pieczywo razowe 120g, herbata 400ml, A: 1,4,7	twaróg chudy 90g, schab got 40g, sałatka warzywna z pomidorami 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 120g herbata 400ml A;1,7	kiełbasa biała got.100g, szynka galicyjska 40g, sałatka wiosenna z koperkiem 150g, margaryna 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml,A:1,7

10.07 czwartek	11.07 piątek
Maślanka 150ml, szynka galicyjska 40g, parówki 2 szt, ketchup 20g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml A: 1,7	Kefir 150ml, hummus 90g, jajko got.1szt, sałatka z pomidora 100g, masło 15g, pieczywo razowe 100g herbata 400ml A:1,3,7
kasza manna na mleku 350ml, szynka galicyjska 40g, parówki 2 szt,ketchup 20g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A: 1,7	kasza jęczmienna na mleku 350ml, szynka staropolska 40g,szynka drob.40g, pomidor 100g, masło 15g, chleb pszenny 50g, bułka pszenna 50g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
pieczywo razowe, twarożek z koperkiem 50g, masło 5g A:1	Pieczywo razowe z serkiem śmietankowym masło 5g A:1,7
zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jęczmienna 180g, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie jasnym 80g, sur francuska 180g, kompot 300ml A:1,9	zupa selerowa z ziemniakami 350ml, ryba pieczona 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 180g, sałatka z ogórka zielowa 180g, kompot 300ml
zupa koperkowa z ziemn. 350ml, kasza jęczmienna 180g, roladki schabowe ze szpinakiem 100g w sosie jasnym 80g, dynia gotowana 180g, kompot 300ml A:1,9	zupa selerowa z ziemniakami 350ml, ryba pieczona 100g w sosie koperkowym, ziemniaki 200g, warzywa po grecku 180g, kompot 300ml
mus owocowy 150g / jabłko 1 szt. A:1	jogurt naturalny 100ml A:7
szynka chłopska 40g, pasta z ziel groszku 50g, pomidor 100g, margaryna 15g, pieczywo razowe 12g, herbata 400ml A:1,7	Twarożek z koperkiem 90g, polędwica sopocka 40g,sałatka z cukinii i papryki z olejem 100g, masło 15g, pieczywo razowe 120g, herbata 400ml,A:1,7













































































































































































































	<b>lekkostrawna wątrobowa</b>	Pierś z indyka wędzona 40g, ser biały 60g, sałatka z buraka z serem feta 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	szynka galicyjska 40g, pasta z zielonego groszku 50g, pomidor 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	ser biały chudy 90g, dżem 25g, szynka wójtka 40g, pomidor 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	pasta z tuńczyka, jajka i natki 90g, szynka drobiowa 30g, pomidor 100g, margaryna 15g, chleb pszenny 60g, bułka pszenna 60g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,3,4,7
--	-------------------------------	---	--	--	---

<p>połudwica sopocka 40g,  pasta z marchewki 80g,  pomidor 100g,  margaryna 15g,  pieczywo pszenne  120g, herbata 400ml,  cukier 5g A:1,7</p>	<p><b>lekkostrawn  alwątrobowa</b></p>	<p>Paprykarz domowy  90g,szynka chłop  50g, sałata 10g,  pomidor 100g,  margaryna 15g  pieczywo pszenne  120g, herbata 400ml,  cukier 5g A: 1,4,7</p>	<p>twaróg chudy 90g,  schab got 40g, sałatka  warzywna z pomidorami  100g, margaryna 15g,  pieczywo pszenne 120  g, herbata 400ml,  cukier 5g A;1,7</p>	<p>kielbasa biała got.100g,  szynka galicyjska 40g  sałatka wiosenna z  koperkiem 150g,  margaryna 15g,  pieczywo pszenne  120g, herbata 400ml,  cukier 5g A:1,7</p>
---	--	---	---	--



szynka chłopska 40g, pasta z ziel groszku 50g pomidor 100g, margaryna 15g, pieczywo pszenne 12g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7	Twarożek z koperkiem 90g, polędwica sopocka 40g,sałatka z cukinii grillowanej i pomidorów z olejem 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 120g, herbata 400ml, cukier 5g A:1,7
---	--