

Jadłospisy w dniu 2023-11-08 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczor ek	Kolacja	SUMA
2023-11-08 środa	IMW dieta lekkostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml cukier 15 g płatki ryżowe na mleku 400 ml (BIA) szynka wójta 40 g (MIĘ) ser biały 40 g (BIA) pomidor 40 g *dodatek warzywny 1 g		Kompot 300 ml zupa krupnik 400 ml (SEL) pulpety drobiowe gotowane 100 g sos pomidorowy 50 g (SEL) ziemniaki gotowane 170 g Marchewka gotowana 120 g (BIA, GLU)		Pieczywo pszenne 150 g (GLU) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml cukier 15 g schab słowiański 40 g twarożek ziołowy 30 g (BIA) pomidor 40 g *dodatek warzywny 1 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,2 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 379,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Sól [g] 5,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7
	IMW dieta cukrzycowa	Pieczywo razowe 100 g (ZYT) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml szynka wójta 40 g (MIĘ) pomidor 40 g ser biały 40 g (BIA) *dodatek warzywny 1 g	Pieczywo razowe 50 g (ZYT) masło śmietankowe 5 g (BIA) szynka włoska 30 g (MIĘ)	zupa krupnik 400 ml (SEL) Kompot 300 ml pulpety drobiowe gotowane 100 g sos pomidorowy 50 g (SEL) ziemniaki gotowane 170 g surówka colesław 120 g (JAJ)	serek homogenizowany 100 g (BIA)	Pieczywo razowe 150 g (ZYT) masło śmietankowe 15 g (BIA) Herbata 400 ml schab słowiański 40 g twarożek ziołowy 30 g (BIA) papryka 40 g *dodatek warzywny 1 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,1 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 318,9 Błonnik pokarmowy [g] 61,5 Sól [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24